

**Pane di vita sei Cristo Gesù per noi  
e per l'eternità la vita ci darai.**

Tu sazi l'uomo con la vita tua  
un infinito dentro le creature  
e l'uomo sente e vede il volto vero  
di un Dio che vive nell'umanità. **Rit**

*Si riceve in silenzio la benedizione eucaristica.*

*Si depone il Santissimo nel tabernacolo con un sottofondo musicale*

*Papà:*

Papa Francesco ci ha chiesto di continuare a pregare in questi giorni a casa.

*Mamma:*

Questa è la preghiera che daremo stasera a ogni famiglia.

*Figlio:*

E questa è la candela che ciascuna famiglia accenderà e porrà sul davanzale  
al momento della preghiera. Venite ogni famiglia insieme a ritirarla.

*Canto di mandato missionario:*

### **ANDATE PER LE STRADE**

**Rit. Andate per le strade in tutto il mondo,  
chiamate i miei amici per fare festa,  
c'è un posto per ciascuno alla mia mensa.**

Nel vostro cammino annunciate il vangelo  
dicendo è vicino il regno dei cieli.  
guarite i malati, mondate i lebbrosi,  
rendete la vita a chi l'ha perduta. **Rit.**  
Vi è stato donato con amore gratuito,  
ugualmente donate con gioia e con amore.  
con voi non prendete né oro né argento,  
perché l'operaio ha diritto al suo cibo. **Rit.**

Entrando in una casa donatele la pace,  
se c'è chi vi rifiuta e non accoglie il dono,  
la pace torni a voi e uscite dalla casa  
scuotendo la polvere dai vostri calzari. **Rit.**



## **ARCIDIOCESI DI CATANIA UFFICIO PER LA PASTORALE DELLA FAMIGLIA**

# **La famiglia prega nella Chiesa**

**MESSA - VEGLIA EUCARISTICA**

## CANTI PER LA MESSA:

### POPOLI TUTTI ACCLAMATE

Mio Dio, Signore, nulla è pari a te.  
Ora e per sempre voglio lodare  
il tuo grande amore per noi.  
Mia roccia tu sei, pace e conforto mi dai.  
Con tutto il cuore e le mie forze  
sempre io ti adorerò.

**Popoli tutti acclamate al Signore,  
gloria e potenza cantiamo al Re,  
mari e monti si prostrino a Te,  
al tuo nome, o Signore.  
Canto di gioia per quello che fai,  
per sempre Signore con Te resterò,  
non c'è promessa non c'è fedeltà che in Te.**

### OGNI MIA PAROLA

Come la pioggia e la neve, scendono giù dal cielo  
e non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra,  
così ogni mia parola non ritornerà a me,  
senza operare quanto desidero,  
senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata.  
Ogni mia parola. Ogni mia parola.

### ECCO QUEL CHE ABBIAMO

**Ecco quel che abbiamo nulla ci appartiene ormai  
ecco i frutti della terra che tu moltiplicherai.  
Ecco queste mani, puoi usarle se lo vuoi  
per dividere nel mondo il pane  
che tu hai dato a noi.**

Solo una goccia hai messo fra le mani mie  
solo una goccia che tu ora chiedi a me,  
una goccia che, in mano a Te,  
una pioggia diventerà e la terra feconderà. **Rit.**  
Le nostre gocce, pioggia fra le mani tue,  
saranno linfa di una nuova civiltà  
e la terra preparerà la festa del pane che  
ogni uomo condividerà. **Rit**

Gesù, Maria e Giuseppe  
in voi contempliamo  
lo splendore dell'amore vero,  
a voi con fiducia ci rivolgiamo.

Santa Famiglia di Nazareth,  
rendi anche le nostre famiglie  
luoghi di comunione e cenacoli di preghiera,  
autentiche scuole del Vangelo  
e piccole Chiese domestiche.

Santa Famiglia di Nazareth,  
mai più nelle famiglie si faccia esperienza  
di violenza, chiusura e divisione:  
chiunque è stato ferito o scandalizzato  
conosca presto consolazione e guarigione.

Santa Famiglia di Nazareth,  
il prossimo Sinodo dei Vescovi  
possa ridestare in tutti la consapevolezza  
del carattere sacro e inviolabile della famiglia,  
la sua bellezza nel progetto di Dio.

*Tutti insieme:*

Gesù, Maria e Giuseppe  
ascoltate, esaudite la nostra supplica.

*Stando tutti in ginocchio si fa il canto di adorazione.*

### SILENZIOSO DIO

Io ti amo, silenzioso Dio  
che ti nascondi dentro un po' di pane  
come un bambino dentro la tua mamma  
oggi tu entri nella vita mia. **Rit.**  
Io ti adoro silenzioso Dio  
che mi hai creato con immenso amore  
e inviti l'uomo nella casa tua  
alla tua mensa nell'intimità. **Rit.**  
**Pane di vita sei Cristo Gesù per noi  
e per l'eternità la vita ci darai.**

mo ricevuto il battesimo. Non dobbiamo sforzarci di diventarlo. Significa così che se la terra ha il gusto della vita e se il mondo ha la luce della speranza, questo soprattutto dipende da noi, da ciascuno di noi.

*Mamma:*

Io ricordo ancora bene le parole che Papa Francesco ci ha detto all'Angelus di Domenica 9 Febbraio di quest'anno. Ancora mi risuonano forti nel cuore:

*Si ascolta l'audio del messaggio di Papa Francesco.*

*Come risposta alla parola ascoltata si esegue il canto:*

### **COME TU MI VUOI**

Eccomi Signor, vengo a te mio re,  
che si compia in me la tua volontà.  
Eccomi Signor, vengo a te mio Dio,  
plasma il cuore mio e di te vivrò.  
Se tu lo vuoi Signore manda me  
e il tuo nome annuncerò.

**Come tu mi vuoi io sarò,  
dove Tu mi vuoi io andrò.**

**Questa vita io voglio donarla a Te  
per dar gloria al Tuo nome mio re.**

**Come tu mi vuoi io sarò,  
dove Tu mi vuoi io andrò.**

**Se mi guida il tuo amore paura non ho,  
per sempre io sarò come Tu mi vuoi.**

Eccomi Signor, vengo a Te mio Re,  
che si compia in me la tua volontà.  
Eccomi Signor, vengo a te mio Dio,  
plasma il cuore mio e di te vivrò  
Tra le tue mani mai più vacillerò  
e strumento tuo sarò. **Rit.**

*Silenzio con sottofondo musicale*

*Mamma:*

Papa Francesco ha scritto una preghiera alla Santa Famiglia di Nazareth per il Sinodo e ci ha chiesto di recitarla la sera a casa quando siamo tutti insieme. Preghiamo ora insieme:

*(si alternano voci maschili e femminili)*

Sulle strade, il vento da lontano porterà  
il profumo del frumento, che tutti avvolgerà.  
E sarà l'amore che il raccolto spartirà  
e il miracolo del pane in terra si ripeterà

### **RE DI GLORIA**

Ho incontrato te, Gesù,  
e ogni cosa in me è cambiata,  
tutta la mia vita ora ti appartiene  
tutto il mio passato io lo affido a te,  
Gesù, Re di gloria, mio Signor.  
Tutto in te riposa, la mia mente, il mio cuore,  
trovo pace in te Signor  
tu mi dai la gioia.  
Voglio stare insieme a te,  
non lasciarti mai,  
Gesù, Re di gloria, mio Signor.

**Dal tuo amore chi mi separerà,  
sulla croce hai dato  
la vita per me,**

**Una corona di gloria mi darai  
quando un giorno ti vedrò.**

Tutto in te riposa, la mia mente, il mio cuore,  
trovo pace in te, Signor,  
tu mi dai la gioia vera.

Voglio stare insieme a te,  
non lasciarti mai  
Gesù, Re di gloria, mio Signor.

**Dal tuo amore chi mi separerà,  
sulla croce hai dato  
la vita per me,**

**Una corona di gloria mi darai  
io ti aspetto, mio Signor,  
io ti aspetto, mio Signor,  
io ti aspetto, mio Re!**

### **TE AL CENTRO DEL MIO CUORE**

Ho bisogno d'incontrarti nel mio cuore,  
di trovare Te, di stare insieme a Te:  
unico riferimento del mio andare,  
unica ragione Tu, unico sostegno Tu.

Al centro del mio cuore ci sei solo Tu.

Anche il cielo gira intorno e non ha pace,  
ma c'è un punto fermo, è quella stella là.

La stella polare è fissa ed è la sola,  
la stella polare Tu, la stella sicura Tu.

Al centro del mio cuore ci sei solo Tu.

**Tutto ruota intorno a Te,**

**in funzione di Te;**

**e poi non importa il “come”, il “dove”, e il “se”.**

Che Tu splenda sempre al centro del mio cuore,

il significato allora sarai Tu,

quello che farò sarà soltanto amore.

Unico sostegno Tu, la stella polare Tu.

Al centro del mio cuore ci sei solo Tu. **Tutto ruota intorno a Te, ...**

## VEGLIA EUCARISTICA

*Durante l'esposizione del Santissimo si esegue il canto:*

### **Davanti al Re**

Davanti al Re,  
ci inchiniamo insieme  
per adorarlo  
con tutto il cuor.

Verso di Lui  
eleviamo insieme  
canti di gloria  
al nostro Re dei Re.

*Silenzio con sottofondo musicale*

*Il figlio:*

Papà! Mamma! Perché questa sera ci troviamo qui a pregare?

*Mamma:*

Carissimo figliolo, Papa Francesco vuole bene a tutte le famiglie del mondo e ha pensato di invitare a Roma Vescovi di diverse nazioni, per partecipare a una riunione che si chiama Sinodo dei Vescovi. Da oggi, per due settimane, essi pregheranno insieme, rifletteranno, si confronteranno e cercheranno i modi più adatti per sostenere e per comprendere meglio il dono che noi siamo come famiglia.

*Papà:*

Vedi! La Chiesa desidera aiutarci ad affrontare i problemi che incontriamo nella nostra vita. Questo Sinodo è un avvenimento che ha suscitato tante

speranze, ma è anche un impegno molto delicato. Per questo Papa Francesco ha chiesto: “*Vi chiedo di pregare intensamente lo Spirito Santo, affinché illumini i Padri del Sinodo e li guidi nel loro impegnativo compito*”. E adesso con le altre famiglie qui presenti vogliamo insieme invocare lo Spirito Santo:

### **VIENI VIENI SPIRITO D'AMORE**

**Vieni, vieni, Spirito d'amore,**

**ad insegnar le cose di Dio,**

**vieni, vieni, Spirito di pace,**

**a suggerir le cose che lui ha detto a noi.**

Noi ti invochiamo spirito di Cristo,

vieni tu dentro di noi.

Cambia i nostri occhi,

fa che noi vediamo

la bontà di dio per noi. **Rit.**

Vieni, o Spirito dai quattro venti

e soffia su chi non ha vita

vieni, o spirito e soffia su di noi,

perché noi riviviamo. **Rit.**

Insegnaci a sperare, insegnaci ad amare

insegnaci a lodare Iddio

insegnaci a pregare,

insegnaci la via

insegnaci tu l'unità. **Rit.**

*Silenzio con sottofondo musicale*

*Il Papà prende la Bibbia dicendo:*

Ascoltate che forte questo brano del Vangelo secondo Matteo (5, 13-16)!

Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde il sapore, con che cosa lo si renderà salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dalla gente. Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città che sta sopra un monte, né si accende una lampada per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli.

*Figlio:*

Papà, perché hai letto questo Vangelo. Che cosa vuoi dirci?

*Papà:*

Spesso nella vita noi ci scoraggiamo e vediamo tutto buio. Gesù vuole però ricordarci che noi siamo già sale della terra e luce del mondo perché abbia-