



## FAMIGLIA PICCOLA CHIESA DOMESTICA.

### ***Care Famiglie,***

il momento che stiamo vivendo da una parte ci costringe a rimanere in casa, a stare lontani da parenti, amici, colleghi... ma dall'altra, però, ci permette di godere pienamente, con i pro e i contro, i rapporti con i figli, mariti e mogli.

Sapete che siamo in Quaresima, e mai come adesso stiamo sperimentando il deserto, il silenzio. Chiese chiuse, niente Eucarestia, niente catechismo... Forse così aumenta il nostro desiderio di Dio...chissà...

Noi catechisti abbiamo pensato a qualche idea per vivere questo periodo che precede la Santa Pasqua e non solo.

Sono idee, piccoli spunti da realizzare come coppia, e come famiglia insieme ai vostri figli, per ricordarci che siamo Chiesa Domestica e viverlo in questo tempo, che per quanto particolare e complesso, è comunque sempre un tempo di grazia.

### **Seguiteci...**

- Nei **GIORNI ORDINARI** troverete proposte da vivere come coppia (prima) e poi con i figli.
- Nelle **DOMENICHE** e nel triduo pasquale troverete spunti per vivere in famiglia.

## **DOMENICA 22 MARZO**

### **ATTIVITA' PER LA FAMIGLIA. "Tu mi hai dato la luce"**

- Prepariamo la nostra casa per una celebrazione speciale in famiglia:

possiamo creare un "angolo della preghiera" e ritrovarci intorno ad alcuni segni, una **candela accesa**, segno della presenza di Gesù tra noi; un **fiore o una pianta** che ci richiama alla bellezza; una **Bibbia** aperta, che ci ricorda che Dio è con noi nella Sua Parola.

1. Leggiamo il Vangelo insieme, potremmo dividerci le parti, facendo leggere ad ognuno un pezzo.

#### ***VANGELO DI GIOVANNI 9,1-41***

2. Esperienza:

Tutti. Rimanere ad ogni chiusi per qualche minuto e pensare a dove è che Gesù ha portato luce nella nostra vita.

3. Risonanza.

In cerchio. Chiediamo a ciascuno di raccontare quali sono le cose illuminate dalla presenza di Gesù nella nostra vita. Aiutiamo i più piccoli a ringraziare il Signore anche nelle piccole cose, facendogli degli esempi vicino a loro.

4. Preghiera.

Facciamo una piccola preghiera spontanea ad alta voce, ringraziando Gesù per ogni cosa donata.

5. Conclusione.

Facciamo il Segno della Croce e beneditevi reciprocamente (col segno della Croce sulla fronte).

### **DURANTE LA GIORNATA:**

- Disegnare il racconto del Vangelo

- **GIOCO: Visual game al buio**

**Tipo gioco:** a squadre, o singolarmente.

**Occorrente:** carta e penna

**Svolgimento:** Un componente per squadra, bendato, deve disegnare su un cartellone una cosa, senza utilizzare né lettere né numeri.

La squadra deve indovinare il nome dell'oggetto.

**Vince chi:** indovina di più!

#### **Preghiamo insieme**

Ti adoro, mio Dio,  
e ti amo con tutto il cuore.  
Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano  
e conservato in questo giorno.  
Perdonami il male oggi commesso  
e, se qualche bene ho compiuto, accettalo.  
Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli.  
La tua grazia sia sempre con me  
e con tutti i miei cari. Amen.

**ATTIVITA' PER LA FAMIGLIA**

Iniziamo la settimana col Cuoreeeeeee!

Sperimentiamo in famiglia un vero ascolto di cuore, di corpo e di sguardo.

In cerchio, seduti per terra, un pacco di M&M, ci ascoltiamo a vicenda raccontare qualcosa di noi.

Si pesca un cioccolatino e si sfruttano i colori per rispondere alla domanda che corrisponde a qual colore.

ROSSO: Racconta qualcosa che ti fa paura.

ARANCIO: racconta qualcosa che sai fare bene.

GIALLO: Racconta un episodio che riguarda la famiglia che ti ha divertito.

BLU: racconta qualcosa che vorresti imparare a fare.

MARRONE: racconta qualcosa che ti ha reso triste.

VERDE: racconta qualcosa per cui vorresti chiedere scusa ad un componente della tua famiglia.

**DURANTE LA GIORNATA****- GIOCO. Le caramelle dell'amicizia**

**Tipo gioco:** a squadre, gara

**Ambientazione:**

In un lontano paese era sempre buio. A causa del vicino vulcano che non smetteva mai di brontolare, gli abitanti non riuscivano nemmeno a parlarsi, perciò per riconoscersi usavano l'olfatto.

**Occorrente:** caramelle di gusti assortiti

**Svolgimento:**

A ogni partecipante viene data una caramella da mangiare, senza che lui dica a nessuno di che gusto è. In base al numero di giocatori si decide il numero di gusti di caramella, l'importante è che si usi per ogni tipo la stessa quantità. Quando tutti hanno mangiato la loro caramella si dà il via e ciascun giocatore deve trovare i componenti della propria squadra basandosi sull'alito di chiunque incontra per trovare che ha mangiato una caramella con lo stesso gusto della sua.

**Vince chi:** la squadra che per prima trova tutti i suoi componenti.

**ATTIVITA' PER LA COPPIA**

Mettetevi una di fronte all'altro, guardatevi per qualche minuto. Poi scrivete separatamente 5 ragioni per cui lo/la amate. Dopo scambiatevi il foglietto. Confrontatevi e buona serata.

**PRIMA DI ANDARE A DORMIRE**

- Facciamo una piccola preghiera spontanea ad alta voce, ringraziando Gesù per la giornata donata.

- Facciamo il Segno della Croce e beneditevi reciprocamente (col segno della Croce sulla fronte).

---

**ATTIVITA' PER LA FAMIGLIA**

Ci avviciniamo alla Santa Pasqua e da oggi vogliamo provare a ripercorrere insieme la *Via Crucis*.

Ogni giorno vi daremo dei Brani del Vangelo da leggere in famiglia. I bambini, dopo l'ascolto del brano, potranno fare un disegno, una piccola drammatizzazione (scenetta), un breve video...

**ATTIVITA': "Con Gesù sulla via della croce"**

- **1<sup>A</sup> STAZIONE:** Gesù tradito da Giuda - Vangelo di Marco 14, 17-21

**ATTIVITA' PER LA COPPIA**

Dedicate un po' di tempo a fine giornata per chiedervi reciprocamente se c'è qualcosa che vi preoccupa in questo periodo e pregate ad alta voce ciascuno/a per l'altra/o.

**PRIMA DI ANDARE A DORMIRE**

- Facciamo una piccola preghiera spontanea ad alta voce, ringraziando Gesù per la giornata donata.
  - Facciamo il Segno della Croce e beneditevi reciprocamente (col segno della Croce sulla fronte).
- 

**ATTIVITA' PER LA FAMIGLIA****ATTIVITA': "Con Gesù sulla via della croce"**

- **2<sup>A</sup> STAZIONE:** Gesù dona la sua vita - Vangelo di Marco 14, 22-25

**ATTIVITA' PER LA COPPIA**

Riguardate una foto vecchia di voi due insieme facendo memoria della strada fatta sino ad oggi.

**PRIMA DI ANDARE A DORMIRE**

- Facciamo una piccola preghiera spontanea ad alta voce, ringraziando Gesù per la giornata donata.
  - Facciamo il Segno della Croce e beneditevi reciprocamente (col segno della Croce sulla fronte).
- 

**ATTIVITA' PER LA FAMIGLIA****ATTIVITA': "Con Gesù sulla via della croce"**

- **3<sup>A</sup> STAZIONE:** Gesù e Pietro - Vangelo di Marco 14, 26-31

**ATTIVITA' PER LA COPPIA**

Condividete una paura o difficoltà che avete rispetto alla vostra relazione e parlatene.

**PRIMA DI ANDARE A DORMIRE**

- Facciamo una piccola preghiera spontanea ad alta voce, ringraziando Gesù per la giornata donata.
  - Facciamo il Segno della Croce e beneditevi reciprocamente (col segno della Croce sulla fronte).
-

**ATTIVITA' PER LA FAMIGLIA**

**ATTIVITA': "Con Gesù sulla via della croce"**

– **4<sup>a</sup> STAZIONE:** Gesù triste tra gli ulivi - Vangelo di Marco 14, 31-40

**ATTIVITA' PER LA COPPIA**

Chiedetevi cosa potete fare oggi (proprio nella pratica) per l'altro/a.

**PRIMA DI ANDARE A DORMIRE**

- Facciamo una piccola preghiera spontanea ad alta voce, ringraziando Gesù per la giornata donata.
  - Facciamo il Segno della Croce e beneditevi reciprocamente (col segno della Croce sulla fronte).
- 

**SABATO 28 MARZO****VANGELO GIOVANNI 7,40-53****ATTIVITA' PER LA FAMIGLIA**

**ATTIVITA': "Con Gesù sulla via della croce"**

– **5<sup>a</sup> STAZIONE:** Gesù viene arrestato - Vangelo di Marco 14,43-52

**ATTIVITA' PER LA COPPIA**

Nel corso della giornata fate all'altro/a 5 complimenti diversi.

**PRIMA DI ANDARE A DORMIRE**

- Facciamo una piccola preghiera spontanea ad alta voce, ringraziando Gesù per la giornata donata.
  - Facciamo il Segno della Croce e beneditevi reciprocamente (col segno della Croce sulla fronte)
- 

**DOMENICA 29 MARZO****ATTIVITA' PER LA FAMIGLIA. "Un amore più forte della morte"**

- Prepariamo la nostra casa per una celebrazione speciale in famiglia come la scorsa domenica: una **candela accesa**, segno della presenza di Gesù tra noi; un **fiore o una pianta** che ci richiama alla bellezza; una **Bibbia** aperta, che ci ricorda che Dio è con noi nella Sua Parola.

1. Leggiamo il Vangelo insieme, potremmo dividerci le parti, facendo leggere ad ognuno un pezzo.

**VANGELO di Giovanni 11,1-45**

2. Esperienza: Proviamo a sperimentare insieme attraverso una piccola attività come vivere l'amicizia, un amore più forte della morte, dimostrandocelo a voce:

- Si sceglie una persona da cui iniziare e gli altri a turno esprimono che cosa amano e apprezzano di più di lei. Così per ciascun componente della famiglia.

3. Preghiera. Facciamo una piccola preghiera spontanea ad alta voce, ringraziando Gesù per ogni cosa donata.

4. Conclusione. Facciamo il Segno della Croce e beneditevi reciprocamente (col segno della Croce sulla fronte).

**DURANTE LA GIORNATA:** - Disegnare il racconto del Vangelo.

**ATTIVITA' PER LA FAMIGLIA**

**ATTIVITA': "Con Gesù sulla via della croce"**

– **6^ STAZIONE:** Gesù viene processato - Vangelo di Marco 14,53-65

**ATTIVITA' PER LA COPPIA**

Prendetevi del tempo per stare insieme e guardandovi negli occhi chiedetevi scusa reciprocamente.

**PRIMA DI ANDARE A DORMIRE**

- Facciamo una piccola preghiera spontanea ad alta voce, ringraziando Gesù per la giornata donata.
  - Facciamo il Segno della Croce e beneditevi reciprocamente (col segno della Croce sulla fronte)
- 

**ATTIVITA' PER LA FAMIGLIA**

**ATTIVITA': "Con Gesù sulla via della croce"**

– **7^ STAZIONE:** Gesù tradito da Pietro - Vangelo di Marco 14,66-72

**ATTIVITA' PER LA COPPIA**

Quando parlate, oggi, non interrompete mai chi sta parlando dei due.

**PRIMA DI ANDARE A DORMIRE**

- Facciamo una piccola preghiera spontanea ad alta voce, ringraziando Gesù per la giornata donata.
  - Facciamo il Segno della Croce e beneditevi reciprocamente (col segno della Croce sulla fronte)
- 

**ATTIVITA' PER LA FAMIGLIA**

**ATTIVITA': "Con Gesù sulla via della croce"**

– **8^ STAZIONE:** Gesù condannato a morte- Vangelo di Marco 15,1-15

**ATTIVITA' PER LA COPPIA**

Parlate bene dell'altro/a pubblicamente

**PRIMA DI ANDARE A DORMIRE**

- Facciamo una piccola preghiera spontanea ad alta voce, ringraziando Gesù per la giornata donata.
  - Facciamo il Segno della Croce e beneditevi reciprocamente (col segno della Croce sulla fronte)
-

**ATTIVITA' PER LA FAMIGLIA**

**ATTIVITA': "Con Gesù sulla via della croce"**

– 9<sup>a</sup> STAZIONE: Gesù coronato di spine - Vangelo di Marco 15,16-20

**ATTIVITA' PER LA COPPIA**

Stasera godetevi la cena e la serata con i cellulari spenti.

**PRIMA DI ANDARE A DORMIRE**

- Facciamo una piccola preghiera spontanea ad alta voce, ringraziando Gesù per la giornata donata.
- Facciamo il Segno della Croce e beneditevi reciprocamente (col segno della Croce sulla fronte)

**CONSEGNA PER I GENITORI:**

Domenica si celebrerà "La Domenica delle Palme", pensate a qualche lavoretto da poter fare insieme, tutta la famiglia.

Qualche spunto potrete trovarlo su PINTEREST cercando: "domenica delle palme lavoretti".

Recuperate il materiale che trovate in casa aggiungete un pizzico di fantasia e creatività e sarete a metà dell'opera!

---

**ATTIVITA' PER LA FAMIGLIA**

**ATTIVITA': "Con Gesù sulla via della croce"**

– 10<sup>a</sup> STAZIONE: Gesù crocifisso - Vangelo di Marco 15,20-27

**ATTIVITA' PER LA COPPIA**

Ricordate il vostro primo incontro/appuntamento e parlatene tra di voi e con i vostri figli.

**PRIMA DI ANDARE A DORMIRE**

- Facciamo una piccola preghiera spontanea ad alta voce, ringraziando Gesù per la giornata donata.
  - Facciamo il Segno della Croce e beneditevi reciprocamente (col segno della Croce sulla fronte)
- 

**ATTIVITA' PER LA FAMIGLIA**

Domani è Domenica delle Palme. Preparate insieme il lavoretto per la *Domenica delle Palme*

**ATTIVITA' PER LA COPPIA:** Organizzate una cena speciale per tutta la famiglia.

**PRIMA DI ANDARE A DORMIRE**

- Facciamo una piccola preghiera spontanea ad alta voce, ringraziando Gesù per la giornata donata.
  - Facciamo il Segno della Croce e beneditevi reciprocamente (col segno della Croce sulla fronte)
-

## DOMENICA DELLE PALME - 5 APRILE

La domenica delle palme si celebra l'entrata trionfale di Gesù a Gerusalemme, in compagnia dei suoi amici, quando fu acclamato dalla folla come Messia mentre il popolo sventolava appunto delle palme in segno di saluto e omaggio. La gente fa festa e lo accoglie sventolando foglie di palma e gridando: "Benedetto colui che viene nel nome del Signore. Pace in terra e gloria nel più alto dei cieli".

### ATTIVITA' PER LA FAMIGLIA. "Diamo il benvenuto al nostro Re"

- Prepariamo la nostra casa per una celebrazione speciale in famiglia: una **candela accesa**, segno della presenza di Gesù tra noi; un **fiore o una pianta** che ci richiama alla bellezza; una **Bibbia** aperta, che ci ricorda che Dio è con noi nella Sua Parola.

1. Leggiamo il Vangelo insieme, potremmo dividerci le parti, facendo leggere ad ognuno un pezzo.

#### **VANGELO DI MATTEO 26,14-27,66 (forma breve 27, 11-54)**

##### 2. Esperienza:

Proviamo ad accogliere Gesù che viene come Re nella nostra casa attraverso una preghiera itinerante. Alziamoci i piedi e a turno andiamo nella stanza di ciascuno e quando ogni persona si trova nella propria stanza può pronunciare una preghiera simile a questa: **"Do il benvenuto a Gesù Re della mia vita..."** Questo è un modo per fare spazio a Gesù, come in casa così nella nostra vita.

##### 3. Conclusione.

Facciamo il Segno della Croce e beneditevi reciprocamente (col segno della Croce sulla fronte).

### DURANTE LA GIORNATA:

- Disegnare il racconto del Vangelo.

#### - GIOCO. A DORSO DI UN ASINELLO

Si può giocare a squadre.

**Occorrente:** diversi oggetti, piccoli o grandi, da posizionare sulla schiena dell'asinello

**Scopo:** trasportare, senza far cadere, in coppia, gli oggetti che vengono posizionati sulla schiena.

**Svolgimento:** legata al Vangelo della Domenica delle Palme, questa attività è una gara a squadre in cui ogni componente deve partecipare almeno due o più volte.

Il gioco prevede che i ragazzi gareggino sempre due a due: i ragazzi si pongono schiena contro schiena. Il primo rimane in piedi prendendo le caviglie di quello che sta dietro, che rimane così appoggiato al pavimento sulle mani. Sulla schiena del secondo viene posto un oggetto (scatola, libro, pallina da pingpong, un ramo di ulivo, ecc. in difficoltà crescente). Una volta posizionato l'oggetto, l'"asinello" parte per trasportare l'oggetto dall'inizio ad un punto prestabilito del salone. Se l'oggetto cade la coppia deve ripartire. Terminato il percorso partono i secondi concorrenti. Il gioco ha termine una volta che l'ultima coppia ha svolto l'attività per il numero inizialmente prestabilito di volte.

**NB.: Modulare il gioco in base ai partecipanti.**

#### ***Preghiamo insieme***

*Eccolo il nostro re, colui che viene tra noi per salvarci.*

*Ecco l'uomo che abbiamo osannato e condannato.*

*Ecco il Dio che abbiamo invocato e rifiutato.*

*Apri il nostro cuore, Signore, per accogliere il tuo infinito dono d'amore.*

*Apri la nostra mente, Signore, per far nostre le tue paradossali logiche di misericordia.*

*Muovi il nostro desiderio, Signore, per amare come tu hai amato. Amen.*



**LUNEDI' 6 APRILE**

**VANGELO GIOVANNI 12,1-11**

**ATTIVITA' PER LA FAMIGLIA**

**ATTIVITA': "Con Gesù sulla via della croce" –**

**11^ STAZIONE:** Gesù viene deriso - Vangelo di Marco 15,29-32

**ATTIVITA' PER LA COPPIA**

Scrivete una lettera per ringraziare della vostra relazione e immaginate cosa vorreste nel futuro per voi.

**PRIMA DI ANDARE A DORMIRE**

- Facciamo una piccola preghiera spontanea ad alta voce, ringraziando Gesù per la giornata donata.
  - Facciamo il Segno della Croce e beneditevi reciprocamente (col segno della Croce sulla fronte)
- 

**MARTEDI' 7 APRILE**

**VANGELO GIOVANNI 13,21-38**

**ATTIVITA' PER LA FAMIGLIA**

**ATTIVITA': "Con Gesù sulla via della croce"**

– **12^ STAZIONE:** Gesù muore - Vangelo di Marco 15,33-37

**ATTIVITA' PER LA COPPIA**

Mettete la vostra canzone preferita e ballate insieme.

**PRIMA DI ANDARE A DORMIRE**

- Facciamo una piccola preghiera spontanea ad alta voce, ringraziando Gesù per la giornata donata.
  - Facciamo il Segno della Croce e beneditevi reciprocamente (col segno della Croce sulla fronte)
- 

**MERCOLEDI' 8 APRILE**

**VANGELO MATTEO 26,14-25**

**ATTIVITA' PER LA FAMIGLIA**

**ATTIVITA': "Con Gesù sulla via della croce" –**

**13^ STAZIONE:** Gesù figlio di Dio - Vangelo di Marco 15,38-39

**14^ STAZIONE:** Gesù viene sepolto – Vangelo di Marco 15,42-46

**ATTIVITA' PER LA COPPIA**

Impegnatevi a d essere incoraggianti verso le cose che riguardano l'altro/a (il lavoro, un sogno, il suo essere madre- padre, marito-moglie)

**PRIMA DI ANDARE A DORMIRE**

- Facciamo una piccola preghiera spontanea ad alta voce, ringraziando Gesù per la giornata donata.
  - Facciamo il Segno della Croce e beneditevi reciprocamente (col segno della Croce sulla fronte)
-

## TRIDUO PASQUALE 2020 IN FAMIGLIA – piccoli atti concreti.

### GIOVEDÌ SANTO 9 APRILE “Li amò fino alla fine”

*In questa giornata si celebra l'Ultima Cena che Gesù fece con i suoi apostoli e il rito della lavanda dei piedi.*

*Gesù invita tutti i discepoli per una grande cena che si chiama, appunto “Ultima Cena”. In questa occasione, per la prima volta, istituisce l'Eucarestia: spezza il pane ed offre il vino. Questo gesto lo fanno tutt'ora i sacerdoti durante la messa che si conclude con la Comunione.*

#### ATTIVITA' IN FAMIGLIA:

- Preparate anticipatamente l'occorrente per la Lavanda dei piedi: asciugamano, bacinella, acqua.
- Leggere insieme il **VANGELO GIOVANNI 13,1-15** (potremmo dividerci le parti, facendo leggere ad ognuno un pezzo.)
- Vivere il momento della lavanda dei piedi in famiglia, lavando ciascuno i piedi dell'altro
- Concludere questo momento pregando l'uno per l'altro.

#### PRIMA DI ANDARE A DORMIRE

- Facciamo una piccola preghiera spontanea ad alta voce, ringraziando Gesù per la giornata donata.
  - Facciamo il Segno della Croce e beneditevi reciprocamente (col segno della Croce sulla fronte)
- 

### VENERDÌ SANTO 10 APRILE “Passione del Signore”

*È il giorno della morte di Gesù Cristo. Come nel Mercoledì delle Ceneri i fedeli sono invitati all'astinenza dalla carne. Il digiuno si compie in segno di penitenza per i peccati che Gesù è venuto a espiare nella Passione. Il Venerdì Santo le campane non suonano. Esse suonano per l'ultima volta la sera del Giovedì Santo, per poi tornare a suonare a festa durante il sabato.*

#### ATTIVITA' IN FAMIGLIA:

- Leggere insieme il brano della **Passione di nostro Signore Gesù Cristo secondo Giovanni 8, 1– 19,42** (potremmo dividerci le parti, facendo leggere ad ognuno un pezzo.)
- Organizzate una *Via Crucis* da poter vivere in famiglia, con tutti i mezzi che avete a disposizione a casa per creare le stazioni (vedi le stazioni lette durante queste settimane). Coinvolgete tutti nella preparazione cercando dei segni, degli oggetti per riprodurre le stazioni.
- Provate, inoltre, ad impegnarvi a stare in silenzio in casa dalle 15.00 alle 16.00 (l'ora in cui Gesù è morto).
- La sera accendere una candela e porla sulla finestra a significare che state vegliando Gesù.

#### PRIMA DI ANDARE A DORMIRE

- Facciamo una piccola preghiera spontanea ad alta voce, ringraziando Gesù per la giornata donata.
  - Facciamo il Segno della Croce e beneditevi reciprocamente (col segno della Croce sulla fronte)
-

## **SABATO SANTO 11 APRILE** *“Il giorno del silenzio”*

*Questo giorno è il giorno del silenzio e della preghiera. Ognuno deve riflettere sui propri sbagli: ricordiamoci che Gesù si è preso le colpe di tutti noi ed è morto per salvare noi.*

*Il Sabato Santo la Chiesa sosta presso il sepolcro del Signore, meditando la sua Passione e Morte, la sua discesa agli inferi, astenendosi dal celebrare il sacrificio della Messa (la messa resta senza tovaglie e ornamenti) fino alla solenne Veglia o attesa notturna della Risurrezione.*

### **ATTIVITA' IN FAMIGLIA:**

- Cucinare insieme il pane azzimo spiegando ai più piccoli perché questa notte sia così speciale e cosa ricorda questa preparazione insieme.

- LABORATORIO: IL PANE AZZIMO

\*PANE AZZIMO: Pane senza lievito (a-zumus) legato all'esodo del popolo d'Israele dall'Egitto (Es.12,34: “il popolo portò con sé la pasta prima che fosse lievitata, recando sulle spalle le madie avvolte nei mantelli”) espressione della fretta con cui Israele aveva lasciato l'Egitto, rappresentando il pane dei fuggitivi proprio perché preparato in fretta dagli ebrei in fuga, questo pane infatti non prevede la lievitazione, si impasta rapidamente e si cuoce in tempi brevi e soprattutto ha il vantaggio di una lunga conservazione. Il pane azzimo è un alimento che porta con sé profondi significati religiosi, è il pane della memoria di un popolo, un alimento rituale e spirituale che accompagna le celebrazioni pasquali della comunità ebraica. Il pane azzimo è una ricetta affascinante per la sua storia e accattivante per la sua rapidità di esecuzione che rende alla portata di tutti la preparazione del pane. Il risultato che si ottiene è una sfoglia croccante dal sapore neutro che ben si presta a qualsiasi abbinamento di sapori.

L'assenza del lievito inoltre, poiché era considerato come un corpo estraneo, impuro e corruttore nella pasta, simboleggiava la liberazione da parte di Dio dalla schiavitù, dal contatto con la nazione impura quale l'Egitto.

Durante la Settimana di Pasqua Gesù usa il pane azzimo per l'ultima cena – secondo la consuetudine ebraica- , non solo per far memoria della liberazione dalla schiavitù, ma per “anticipare” nel gesto del pane spezzato il dono della sua vita sulla croce.

- La sera lasciate accesa una candela e porla sulla finestra a significare che state vegliando Gesù.

### **PRIMA DI ANDARE A DORMIRE**

- Facciamo una piccola preghiera spontanea ad alta voce, ringraziando Gesù per la giornata donata.

- Facciamo il Segno della Croce e beneditevi reciprocamente (col segno della Croce sulla fronte)

#### ***Preghiamo insieme***

*Padre buono,  
dopo aver camminato con il tuo figlio Gesù  
sulla via che lo portava alla croce,  
ti preghiamo:  
donaci il coraggio di tenere i nostri occhi sempre fissi su di Lui;  
aiutaci a fare anche noi, ogni giorno, la tua volontà.  
Grazie, o Padre, per il tuo Figlio Gesù!*

## DOMENICA DI PASQUA 12 APRILE "Egli doveva risuscitare dai morti."

Dopo tre giorni, Gesù risorge e si mostra prima ai discepoli, poi alla gente. Gesù ha sconfitto alla morte. E' un giorno di festa e di ringraziamento

### ATTIVITA' PER LA FAMIGLIA.

- Prepariamo la nostra casa per una celebrazione speciale in famiglia: una **candela accesa**, segno della presenza di Gesù tra noi; un **fiore o una pianta** che ci richiama alla bellezza; una **Bibbia** aperta, che ci ricorda che Dio è con noi nella Sua Parola.

1. Leggiamo il Vangelo insieme, potremmo dividerci le parti, facendo leggere ad ognuno un pezzo.

### VANGELO SECONDO GIOVANNI 20,1-9

2. Preghiamo insieme dopo la lettura con gioia, ringraziando Dio che ci ha resi liberi e ci salva da ogni male.

- Viviamo insieme una giornata di particolare festa, con la tavola bene addobbata, con il cuore pronto a ballare, giocare, fare davvero festa in famiglia.

### *Preghiamo insieme*

*Effondi, Signore, la Tua benedizione sulla nostra famiglia*

*riunita in questo giorno di Pasqua.*

*Custodisci e rafforza la nostra fede in Te*

*e il nostro amore tra di noi e verso tutti.*

*Per Cristo, nostro Signore. Amen*

*Non siate mai uomini e donne tristi:  
un cristiano non puo' mai esserlo!*

*Papa Francesco*

*Buona Pasqua*



[www.cartoline.net](http://www.cartoline.net)